

Interzone 2024 :

La commission régionale de nage avec palmes de la nouvelle Aquitaine avec le soutien logistique du club support du subaquatique club du Poitou, organise la manifestation inter-régional grand ouest Jeunes.

Dates

- Le samedi 25 mai après-midi 2024 et le dimanche 26 mai matin 2024

Le lieu CREPS de Poitiers

Adresse : Boivre, 86580 Vouneuil-sous-Biard



Un lieu unique et central pour l'accueil des sportifs et à proximité des régions invitées :

- 95 km de Tours
- 150 km de Nantes
- 200 km de Bordeaux
- 223 km de Rennes
- 290 km de Caen



PISCINE "ALICIA MANDIN"



2 Bassin nordique

1 bassin 12 m 50 X 25 m

Profondeur ; 2 m à 4 m

4 lignes d'eau compétition

1 bassin 8 m X 12m50 pour la Récupération

Profondeur : 0.95 m à 1m60

Tunnel

4 chalets

Vestiaires mixtes

Programme

Programme de la journée du samedi

Ouverture du bassin : 13h50

Début de l'échauffement : 14h00 Fin de l'échauffement : 14h30

Réunion des juges : 14h15

Réunion des chefs d'équipes : 14h35

Début des courses : 14h45

Programme des courses :

50sf H, 400sf F, 50bi H, 100sf F, 200sf H, 100bi F, 50ap H et relais MM

Fin des courses estimatives : 18h30

Remise des récompenses 19 h

Repas : 20 h

Programme de la journée du dimanche

Début de l'échauffement : 8h45

Fin de l'échauffement : 9h20

Début des courses : 9h30

Programme des courses :

50sf F, 400sf H, 50bi F, 100sf H, 200sf F, 100bi H, 50ap F et relais 4 x 100 SF

Fin de la compétition estimative : 12h15

Remise des récompenses : 12h30

Repas : 13 h

Le planning est estimatif et pourra évoluer en fonction du nombre de nageurs.

Engagements

Les engagements sont à réalisés sur intranap (<https://nap.ffessm.fr/>) avant le

. Aucun engagement ne pourra être pris le jour même. Les engagements doivent comprendre également les officiels, en vertu du règlement national : 0 à 2 nageurs : 0 juge, 3 à 7 nageurs : 1 juge, 8 à 14 nageurs : 2 juges, 15 nageurs et plus : 3 juges

Classement Interzones

Réservé aux jeunes nageurs des zones Bretagne/pays de la Loire ; Centre val de Loire ; Normandie et Nouvelle Aquitaine et n'ayant pas pris part au Championnat de France N1 Elite des catégories poussins à cadets. Les points de la table de cotation en vigueur seront utilisés. (version 2023)

Le classement par catégorie et par sexe sera établi sur le total des points des 3 meilleures courses. Un classement Inter-Comités sera établi sur le total des 8 meilleurs nageurs maximum par sexe de chaque comité, sur le total de leurs 3 meilleures courses et la prise en compte des relais (inter)régionaux.

Classement général

Un classement individuel pour tous les nageurs sur la somme des trois meilleures courses sera effectué.

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Hébergement :

RÉSIDENCE LONDRES *

- 58 chambres (twins)
- 116 lits
- Douches et toilettes sur le palier
- Wifi

Le prix de la nuitée comprend le petit-déjeuner

La nuit/personne

Chambre double 14.10 €

Individuel en chambre double 18.55 €

Restauration :

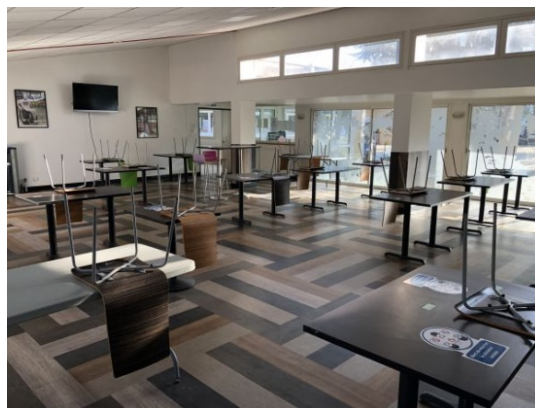
RESTAURANT SELF-SERVICE

Service restauration

350 couverts par service

4 espaces :

- Une grande salle (180 places),
- salle 2 k 24 (100 places), TV
- salle VIP (20 places)
- Terrasse extérieure (50 places)



| | |
|----------------------|---------|
| Café simple | 1.30 € |
| Apéritif sans alcool | 2.75 € |
| Repas "SELF" | 11.60 € |
| Buffet "DU TERROIR" | 17.40 € |
| Eau minérale 100cl | 1.00 € |
| Eau gazeuse 100cl | 1.20 € |

Contacts Comité Organisation :

Mathieu CORDIER, Arnaud DUPUY

Mail : mathcordier@hotmail.com

Tél : 06 64 34 55 63

Partenaire de l'évènement :

